



小さなお子様～90歳代の方まで在籍中！長く楽しく続けられる地域密着型のスポーツクラブです。

初夏でバテないために。

急に暑くなったり夜は意外と冷え込んだりと、季節の変わり目は寒暖差で体調を崩しがち。暑さの本番に備えるためにも少しずつ運動をする習慣を日々の生活に取り入れてみましょう。

新規クラブ会員(おとなの方)

お申し込みの当日から5/31(木)までのご利用料金

先着
15名様
5/10(木)
まで

＋
入会金・カード発行手数料 全て込みでジャスト **4,000円(税込)**

●過去6ヶ月以内に在籍していた方は対象外。●6月度までの継続(6月度以降は下記より選択する月会費の口座引き落とし)が適用条件。
※5月4日以降にご入会のお手続きの場合、6月度分の月会費もお支払いください。

●6月度以降の会員種別の月会費

正会員	準会員	シニア会員 ^{60以上}	夫婦会員	デイトタイム会員	ランチ会員	ランチスクール会員
月会費(税込) ¥8,424	月会費(税込) ¥7,020	月会費(税込) ¥5,400	月会費(税込) お一人あたり ¥6,480	月会費(税込) ¥7,020	月会費(税込) ¥4,104	月会費(税込) ¥5,184
時間制限なし レッスンOK	時間制限なし レッスンなし	時間制限なし レッスンOK	時間制限なし レッスンOK	月-土 10時～17時 レッスンOK	月-土 11時～13時 レッスンなし	月-土 11時～13時 レッスンOK

対象:16才(高校生)以上 一部有料・登録制の施設、レッスンがございます。ジュニアスクール会員は裏面をご覧ください。

人生100年時代。 適度なトレーニングで健康寿命を延ばしましょう。

50歳・60歳以上の方限定プログラム体験

4/18 ~ 5/10
(水) (木) 参加費 1回 **500円(税込)** (両クラス年齢上限なし)

泳がないレッスンなので
水泳が苦手な方も初心者の方も
心配ありません。
ぜひお試しください。

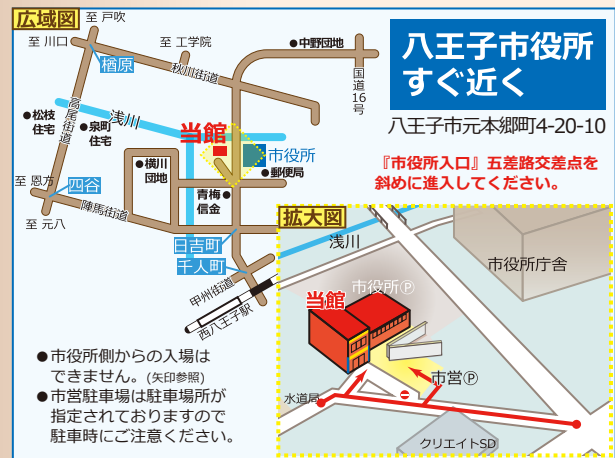
50歳以上 (ハッピークラス)
月・火・木・金
9:45～11:00

60歳以上 (シニアクラス)
水(プールのみ)
13:30～14:30
土
10:00～11:00

全身の筋肉を鍛えて
心肺機能も高められる
水泳や水中運動で、
健康寿命を延ばそう。



趣味を増やして毎日を
楽しみましょう。



【ご入会時に必要なもの】下記をご確認のうえ、当クラブフロントにてお手続きください。

クラブ会員 (16才以上)	①月会費2ヶ月分 (キャンペーン中)	②入会金 (キャンペーン中0円)	③金融機関の 口座番号と届出印	④認め印	⑤顔写真 (3cm×3cm)	⑥カード発行手数料(540円) (キャンペーン中0円)
------------------	-----------------------	---------------------	--------------------	------	-------------------	--------------------------------

ホームページ <http://www.hachioji-sc.jp>

4月29日(日)～5月3日(木)は休館日となります。



八王子スポーツクラブ

八王子市内の固定電話からなら
0120-045-846 / 042-626-2792

携帯・スマホ・八王子市外からはこちら
チラシ裏面も
ご覧ください

●主な施設

25mプール
トレーニングジム
ダンススタジオ
クアゾーン 他

●主なレッスン

シニアクラス
成人スイミング
アクアピクス
スイム個人レッスン
エアロピクス各種
ヨガ
太極拳
クラシックバレエ 他

**無料大駐車場完備
施設見学できます**

