

小さなお子様～90歳代の方まで在籍中！長く楽しく続けられる地域密着型のスポーツクラブです。

新規クラブ会員(おとなの方) **3月31日(日) 締め切り!!** 入会金 & カード発行手数料 全て込みで
春のキャンペーン!

- 6月度までの継続(6月度以降は下記より選択する月会費の口座引落し)が適用条件。
- 過去6ヶ月以内に在籍していた方は対象外。

お申し込みの当日から5/31(金)までのご利用料金ジャスト

8,000円 (税込)



スタジオ・プール&年齢制限つきクラス
プログラム体験

プログラムに参加できない会員種別の方も参加できます。 **1回500円(税込)**

3/18・25	月 11:00~12:00	エアロビクス
3/19・26	火 10:55~12:00	水泳レッスン
3/20・27	水 11:00~12:00	らくらくウォーク
3/21・28	木 10:55~12:00	水泳レッスン
3/22・29	金 11:00~12:00	エアロビクス
3/23・30	土 11:00~12:00	らくらくウォーク

【プログラム体験 申込方法】 当クラブフロントにてお申し込みください。
 お電話での予約もお受けできます。 当日申し込みも可能です。(各クラス定員あり)

50歳以上 (ハッピークラス) 水泳が苦手な方も
 初心者の方も心配ありません。

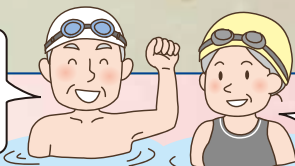
3/18 3/25 (月)	3/19 3/26 (火)	3/21 3/28 (木)	3/22 3/29 (金)
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

9:45~11:00

泳がない
レッスン

【前半：スタジオ】
 柔軟体操・健康体操・適度な筋トレ
 【後半：プール】
 水の負荷を利用した安全な運動

全身の筋肉を鍛えて
 心肺機能も高められる
 水泳や水中運動で、
 健康寿命を延ばそう。



趣味を増やして毎日
 を楽しもう。

【ご入会時に必要なもの】 フロントにてお手続きください。

クラブ会員 (16才以上)	①月会費2ヶ月分 (キャンペーン中)	②入会金 (キャンペーン中0円)	③金融機関の 口座番号と届出印	④認め印	⑤顔写真 (3cm×3cm)	⑥カード発行 手数料(540円)
------------------	-----------------------	---------------------	--------------------	------	-------------------	---------------------

八王子スポーツクラブ

●八王子市内の固定電話からなら **0120-045-846 / 042-626-2792**
 ●携帯・スマホ・八王子市外からはこちら

WEBサイト <http://www.hachioji-sc.jp>

月～土 10:00～21:30 / 日 10:00～17:00 (申込受付は1時間前まで)

4月29日(月)～5月3日(金)は休館日です

●主な施設

25mプール
 トレーニングジム
 ダンススタジオ
 クアゾーン 他

●主なレッスン

シニアクラス エアロビクス各種
 成人スイミング ヨガ ラテンダンス
 アクアビクス ズンバ ピラティス
 スイム個人レッスン 太極拳 パレエ 他

**無料大駐車場完備
 施設見学できます**



会員種別と月会費 対象 16才(高校生)以上 一部有料・登録制の 施設、レッスンが ございます。	正会員 月会費(税込) ¥8,424 時間制限なし レッスンOK	準会員 月会費(税込) ¥7,020 時間制限なし レッスンなし	シニア会員 60才以上 月会費(税込) ¥5,400 時間制限なし レッスンOK
夫婦会員 月会費(税込) お一人あたり ¥6,480 時間制限なし レッスンOK	デイトタイム会員 月会費(税込) ¥7,020 月-土 10時～17時 レッスンOK	ランチ会員 月会費(税込) ¥4,104 月-土 11時～13時 レッスンなし	ランチスクール会員 月会費(税込) ¥5,184 月-土 11時～13時 レッスンOK

