



八王子  
スポーツクラブで  
楽しく泳ごう!!

# 春から泳ごう!

# 春の水泳教室

JUNIOR SWIMMING

## さっそく体験から はじめてみよう!! 1日 体験教室

★会員外の初心者、  
スイミング未経験者向けのレッスン  
・水慣れクラスのみ  
・体操+40分練習+自由時間  
※参加回数は今期間で1回まで。

参加費 (税込)  
**1,620円**



回	実施日	時間	2才~3才(定員:各2名)	4才~5才(定員:各5名)	6才~小中学生(定員:各7名)
1	2/23(土)	16:20~17:20	-	-	🐟
2	2/24(日)	12:30~13:30	-	🐟	🐟
3	3/ 9(土)	16:20~17:20	-	🐟	-
4	3/10(日)	12:30~13:30	🐟	-	🐟
5	3/16(土)	16:20~17:20	-	🐟	-
6	3/17(日)	12:30~13:30	🐟	🐟	-
7	3/24(日)	12:30~13:30	-	🐟	🐟
8	3/31(日)	12:30~13:30	🐟	🐟	-
9	4/ 7(日)	12:30~13:30	-	🐟	🐟

★1日体験からご入会で  
おトクな特典!

特典  
1 **入会金  
0円**

特典  
2 **指定水着  
プレゼント!**

※特典は4月28日(日)までに入会手続きを  
される方が対象です。(5月度入会まで)  
※特典は3か月継続が条件です。  
※過去6か月以内に在籍していた方は対象外です。  
※他キャンペーン、割引との併用はできません。

丈夫なカラダをつくる!!

豊かなココロを育む!!

泳げるようになるだけではなく、水の抵抗や水圧・水温等が、  
幼児期・児童期のお子様の健やかな成長を促します!

- ★全身・体幹の筋力をバランスよく鍛える
- ★基礎体力・心肺機能の向上
- ★血液循环・呼吸器の活性化
- ★ストレス・肥満の解消・免疫力・抵抗力の向上など、  
水泳の効果は計り知れません。
- ★喘息の軽減・改善
- ★神経系に多種多様な刺激を与える



「できた!」喜びを何度も体験できる事がお子様の  
ガンバル気持ちを育てます!

- ★泳法の習得やタイムの向上等、分かりやすい  
目標があります。
- ★努力し、目標を達成して喜び、やる気が出る、  
そしてまた次の目標に向けてまた頑張れる  
サイクルが何度も体験できます。
- ★この経験はお子様の生活面や学習面でも、  
きっと活かされます。

## 3日間の集中レッスンで ステップアップ!! 短期 水泳教室

1期、2期の  
6才以上は  
新1年生のみ  
なので安心!

★会員及び会員外の初心者~経験者向けのレッスン  
・水慣れ~泳力アップクラス  
・体操+50分練習+自由時間(3日間)  
★2日目プールサイド見学会開催  
◎時間:8:45~9:50

期	短期水泳教室実施日	2-3才	4-5才	6才以上						バス
				水慣れ	キック	クロール	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	25m	泳力アップ	
1	3月21日(木)~3月23日(土)	🐟	🐟	🐟	🐟	-	-	-	-	-
2	3月25日(月)~3月27日(水)	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	-	-	-	-
3	3月28日(木)~3月30日(土)	-	-	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	運行
4	4月 1日(月)~4月 3日(水)	-	-	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	運行
5	4月 4日(木)~4月 6日(土)	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	-	-	-	-

会員 参加費(税込) **3,500円**  
会員外 参加費(税込) **4,000円**

★短期教室参加後、4/28(日)までにご入会いただくと!! ※特典は3か月継続が条件です。 ※過去6か月以内に在籍していた方は対象外です。 ※他キャンペーン、割引との併用はできません。

特典  
1 **入会金  
0円**

特典  
2 **指定水着+帽子  
プレゼント!**

短期教室  
申込と同時に  
ご入会なら!!

さらに  
短期1期分+  
月会費1ヵ月分等  
コミコミ**8,000円**  
(4月度入会まで)

体験・短期教室に  
参加しなくても  
3月度、4月度入会を  
3月31日(日)までに  
入会手続きされる方  
先着30名様に限り

特典  
1 **入会金0円**

特典  
2 **指定水着  
プレゼント!**

※特典は3か月継続が条件です。  
※過去6か月以内に在籍していた方は対象外です。



子どもの習い事  
人気  
No.1

楽しくレッスン!!  
グングン上達!!

〈お申込み方法、及びご案内〉  
●参加料金と認め印をご持参の上、当クラブフロントにてお申込ください。  
●参加期間の初日以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります。  
●同時入会をご希望の方はご入会時に必要なものをご確認ください。

電話仮予約OK!  
仮予約から3日以内にフロントで  
お申込みください。  
3日以内にお申し込みがない場合は  
キャンセルとなります。

〈ご入会時に必要なもの〉①月会費2ヵ月分 ②入会金(キャンペーン中0円) ③金融機関の口座番号と届出印 ④諸経費 ⑤認め印 ⑥指定用品代(お問い合わせください)  
●同時入会、短期教室、体験からのご入会の場合、3か月以上継続されることが条件となります。 ●他キャンペーン、割引との併用はできません。



市役所前 ※3月1日(金)~3月3日(日)は、休館日となります。  
**八王子スポーツクラブ**  
【営業時間】●月~土曜日 10:00~21:30 ●日曜日 10:00~17:00  
※申込受付時間/月~土 10:00~20:30/日 10:00~16:00

●八王子市内の家庭電話からなら  
**0120-045-846**  
●携帯・スマートフォン・八王子市外からはこちら  
**TEL.042-626-2792**

無料送迎バス運行  
短期教室3期・4期運行  
小学生以上の方からご利用いただけます。  
乗車定員によりお断りする場合がございます。  
バス停や送迎時間等詳しくはお問い合わせください。