

## ◆営業再開後のご利用案内(当面の間)

### 【おとな・こども・保護者共通】

#### ● 入館に際して

- ・ せきや発熱など風邪の症状がある場合は来館をお控えください。
- ・ 行き帰りの際もマスクを着用する等、感染予防をしてください。

#### ● ご利用について

- ・ プール室以外ではマスクを着用してください。(更衣室・ジム等含む)
- ・ 見学は極力控えてください。なるべく館外でお待ちください。
- ・ 館内での歓談、食事は極力控えてください。
- ・ お互いにソーシャルディスタンスに気をつけてください。  
※混雑時は入場制限等を行う場合があります。
- ・ ドライヤーの利用は中止します。(持ち込みも不可)

### 【おとな】

#### ● 更衣室

- ・ マスクを着用し、極力会話は控えてください。
- ・ 感染防止のため脱水機の利用を中止します。
- ・ 混雑時は時間をずらす等、お互いに譲り合ってご利用ください。

#### ● トレーニングジム

- ・ マスクを着用し、極力会話は控えてください。
- ・ 血圧計の利用は中止します。
- ・ マシン使用後に所定のタオルと消毒液で拭いてください。
- ・ 十分な間隔を空けるため、一部マシンの利用を制限いたします。
- ・ ソーシャルディスタンスに気をつけて譲り合ってご利用ください。

#### ● スタジオ

- ・ マスクを着用して参加してください。(熱中症等にご注意ください)
- ・ 他の参加者、インストラクターと十分な間隔を空けてください。  
(床に目印を設けました)
- ・ 発声や接触は禁止します。

#### ● プール・クアゾーン

- ・ マスクの着用は不要ですが、極力会話は控えてください。

- ・ 採暖室の利用は中止します。
- ・ クーラーボックスの利用は中止します。
- ・ 混雑時は、お互いに譲り合ってください。
- ・ スイムレッスンの水中体操は、各レッスンコースにて行ってください。
- ・ スイムレッスンは混雑を避けるため終了時間を短縮する場合があります。

#### ● その他

- ・ サロンのご利用は中止します。館内での食事は控えてください。  
トレーニング中および前後の簡易的な栄養補給は構いません。
- ・ 血圧計の利用は中止します。

#### 【こども】

#### ● スイミング

- ・ 来館前に水着を着用し、更衣室の在室時間を短くしてください。
- ・ 待機中はお友達と距離をあけて待っていてください。
- ・ マスクをしていないので大きな声でお話しないでください。
- ・ 準備体操は声を出さないでください。
- ・ スイムレッスンは混雑を避けるため短縮する場合があります。
- ・ 更衣室での密を避けるため、クラス毎にレッスンの開始と終了の時間を少しずつずらします。準備体操には時間通りにお越しくください。
- ・ 練習後は速やかに着替えを済ませて退出してください。
- ・ お菓子の交換は禁止します。栄養補給を目的とした以外の飲食は慎んでください。

#### ● スタジオレッスン

- ・ マスクを着用して参加してください。（熱中症等にご注意ください）
- ・ 他の参加者、インストラクターと十分な間隔を空けてください。  
（床に目印を設けました）
- ・ 発声や接触は禁止します。