

## ジュニアスイム会員並びに保護者の方へ

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力いただきまして誠にありがとうございます。  
ジュニアスイムレッスンのレッスン時間変更につきまして、年末にカレンダー等と併せてご家庭に郵送した『ご利用案内』でご案内させていただきましたが、  
4月度以降も引き続き新型コロナウイルス感染予防対策のレッスン時間といたします。

無級～9級			
登録時間	プールサイド 入場	準備体操	プールサイド 退場
10:30	10:25	10:30	11:30
11:00	10:55	11:00	12:00
14:30	14:25	14:30	15:30
15:30	15:25	15:30	16:30
16:30	16:25	16:30	17:30
17:30	17:25	17:30	18:30

8級～1級・2-3才・4-5才			
登録時間	プールサイド 入場	準備体操	プールサイド 退場
9:30	9:30	9:35	10:35
10:30	10:30	10:35	11:35
11:00	11:00	11:05	12:05
13:30	13:30	13:35	14:35
14:30	14:30	14:35	15:35
15:30	15:30	15:35	16:35
16:30	16:30	16:35	17:35
17:30	17:30	17:35	18:35

レッスン時間変更の適用開始につきましては改めてご案内いたします。  
何卒ご理解とご協力お願い申し上げます。

2021年3月  
八王子スポーツクラブ

新型コロナ感染予防対策に伴う

●体操・レッスン時間の変更 ●プール入退場時の流れの変更 (について (2021年1月度より)

**水着を着てプールに来てください。**

**濡れてもよい袋を用意してください。**

## 体操・レッスン時間が変わります

(例) 15:30クラスにご登録の場合

無級 から 9級	入館 15:25 (※)	<b>15:30</b> 集合 (準備体操開始)	<b>16:30</b> までに プールサイドより退場
8級 及び から 2 - 3才 1級 4 - 5才	入館 15:30 (※)	<b>15:35</b> 集合 (準備体操開始)	<b>16:35</b> までに プールサイドより退場

(※) 入館は原則集合の5分前からとします。ただしご家族で級の区分や登録時間が異なる場合は構いません。また送迎時間の都合、遠距離の方や路線バスの利用などで時間を合わせにくい場合などは構いません。

## プール入退場の流れが変わります

★自宅から水着着用して来て、スイミングノート・バスタオル・帽子・ゴーグルは濡れてもよい袋に入れたままプールサイドへ

着てきた衣類をロッカーに置いたら、すぐプールサイドに行けます。帽子やゴーグルはプールサイドで着用してください。

★帰りもすぐに着替えて早く更衣室から出られるようにしましょう

(保護者の方へ)

密になりやすい更衣室の滞在時間をできるだけ短くするための措置です。速やかな着替えができるよう、おうちでも練習をしてみてください。練習に行く前に感染予防対策のマナーと合わせてお子様にお伝えいただくと効果的です。ご理解とご協力をお願い申し上げます。